

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

06.05.2024

Obiad Zupa solferino : woda, szponder, seler, ziemniaki, koncentrat 30%, śmietana 18% mleko
Makaron łazanka: makaron(mąka, jaja, woda), mielone. cebula, kapusta kiszona(sól, marchew)
Jabłko
Woda z pomarańczą i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

07.05.2024

Obiad Zupa pieczarkowa: woda, porcje rosółowe, pieczarki, seler, śmietana 18% mleko , makaron(mąka, jaja, woda)
Potrawka z kurczaka: filet, włoszczyzna, przyprawy, śmietana 18% mleko, mąka
Surówka z marchwi: marchew, jabłka, jogurt 3% tłuszczu
Ziemniaki
Mandarynka
Woda z miętą i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

08.05.2024

Obiad Zupa barszcz czerwony z makaronem: woda, szponder, buraki, seler, przyprawy, śmietana 18% mleko, makaron(mąka, jaja, woda)
Ryba smażona: ryba, jaja, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta, marchew, groszek, natka, koper, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Gruszka
Kompot rabarbarowy
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Czwartek

09.05.2024

Obiad Zupa fasolowa: woda, szponder, seler, fasola, ziemniaki, przyprawy, śmietana 18% mleko
Pieczeń ze schabu w sosie: schab, przyprawy, mąka
Kasza bulgur
Surówka z selera i rodzynki: seler, rodzynki, jogurt naturalny 3 % tłuszczu
Kiwi
Woda z limonką i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

10.05.2024

Obiad Zupa szczawiowa z jajkiem: woda, porcje rosółowe, seler, szczaw, ziemniaki, jaja, śmietana 18% mleko
Pierogi z truskawką: mąka, jaja, woda, truskawki, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Rzodkiewka
Jogurt pitny
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Poniedziałek

13.05.2024

Obiad Zupa jarzynowa: woda, szponder, seler, fasolka zielona, kalafior, brukselka, ziemniaki, śmietana 18% mleko
Makaron z serem: makaron(mąka, jaja, woda), ser biały półtłusty, boczek wędzony
Seler naciowy
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

17.05.2024

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem: woda, szponder, marchew, seler, koncentrat 30%, śmietana 18% mleko

Kotlet rybny smażony :ryba, bułki graham, jaja

Sałatka z rzodkiewki i szczypiorku: rzodkiewki, szczypiorek, jogurt naturalny 3% tłuszczu

Woda z cytryną i miodem

Jabłko

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9