

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

25.09.2023

Obiad
Zupa jarzynowa: woda, wołowina, marchew, seler, kalafior, brukselka, fasolka, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Makaron carbonara: makaron(mąka, jaja, woda), czosnek, boczek wędzony parzony, ser żółty, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Rzodkiewka
Woda z pomarańczą
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

26.09.2023

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami: woda, porcje rosółowe, buraki, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Karkówka w sosie: karkówka, cebula, przyprawy, mąka
Kasza pęczak
Sałatka z ogórka kiszzonego, cebuli, papryki
Woda z cytryną i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

27.09.2023

Obiad
Zupa grochowa: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, groch, ziemniaki, przyprawy
Pierogi z serem: mąka, jaja, woda, ser biały półtłusty
Seler naciowy
Kompot owocowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

28.09.2023

Obiad
Zupa ziemniaczana: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, marchew, seler
Kofy drobiowe: filet, papryka, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z warzyw mieszanych: marchew, seler, pietruszka, por, natka, koper, oliwa z oliwek
Kompot z rabarbaru
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

29.09.2023

Obiad
Zupa kalafiorowa: woda, wołowina, marchew, seler, kalafior, ziemniaki, przyprawy
Ryba smażona: ryba, jaja, bułka tarta
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszzonej: kapusta(marchew, sól), cebula, jabłka, oliwa z oliwek
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9