

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.10.2023

Obiad
Zupa brokułowa: woda, wołowina, marchew, seler, pietruszka, brokuły, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Łazanki: makaron (mąka, jaja, woda), kapusta kiszona (sól, marchew), cebula, mięso mielone, przyprawy
Kompot śliwkowy: woda, śliwki, miód
Jabłko
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

10.10.2023

Obiad
Zupa pieczarkowa z makaronem: woda, kurczak, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, makaron (mąka, jaja, woda)
Pieczeń ze schabu: schab, mąka, przyprawy
Buraki na ciepło: buraki, masło
Kasza pęczak
Sok owocowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

11.10.2023

Obiad
Kapuśniak z kapusty kiszonej: woda, porcja rosółowa, kapusta kiszona (sól, marchew), przyprawy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki,
Kotlet z jaja: jaja gotowane, bułka graham, cebula, olej, jaja, przyprawy, szczypior
Sałata z jogurtem: sałata, jogurt 3% tłuszczu
Ziemniaki
Kompot z rabarbaru: woda, rabarbar, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

12.10.2023

Obiad
Zupa ogórkowa z ryżem: woda, wołowina, ogórki kiszone (sól, koper), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Gołąbki w sosie pomidorowym: kapusta mielona, jaja, koncentrat pomidorowy, mąka, przyprawy
Ziemniaki
Ogórek zielony
Woda z pomarańczą: woda, pomarańcza, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

13.10.2023

Obiad
Zupa zacierkowa: woda, kurczak, makaron zacierka (mąka, jaja, woda), marchew, pietruszka, seler, przyprawy
Paluszki rybne: ryba, jaja, przyprawy, bułka tarta
Warzywa z wody: marchew, kalafior, fasolka, brokuły
Sos tzatziki: jogurt naturalny 3% tłuszczu, ogórki, koper, czosnek, oliwa z oliwek, limonki, przyprawy
Woda niegazowana
Nektarynka
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9