

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

16.10.2023

Obiad Zupa gulaszowa: woda, kurczak, marchew, seler, pietruszka, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy 30%, pieczarki, papryka
Makaron z serem: makaron (mąka, jaja, woda), cebula, boczek, ser biały półtłusty
Rzodkiewka
Kompot z aronii: woda, aronia, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

17.10.2023

Obiad Zupa rybna: woda, ryba, marchew, pietruszka, seler, przyprawy, limonki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, ziemniaki
Klopsiki w sosie jarzynowym: mielone, cebula, jaja, mąka, bułka graham
Kasza bulgur
Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki: ogórki kiszzone (sól, koper), papryka kolorowa, oliwa z oliwek
Kompot jabłkowy: woda, jabłka, miód
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Środa

18.10.2023

Obiad Krem z dyni z groszkiem ptysiowym: woda, wołowina, marchew, pietruszka, seler, dynia, imbir, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, groszek ptysiov, przyprawy
Potrawka z kurczaka: filet, marchew, seler, przyprawy, śmietana
Ziemniaki
Surówka z marchwi: marchew, jabłka, chrzan, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Jabłko
Woda z miodem i imbirem: woda, imbir, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

19.10.2023

Obiad Zupa pomidorowa z ryżem: woda, wołowina, marchew, pietruszka, seler, pory, przyprawy, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Mintaj w chrupiącej panierce: mintaj, jaja, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta, kukurydza, koper, przyprawy, marchew, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda z limonką i miodem: woda, limonka, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

20.10.2023

Obiad Zupa szczawiowa z jajkiem: woda, wołowina, marchew, seler, pietruszka, szczaw, ziemniaki, jaja, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Pierogi z truskawką i jogurtem: mąka, jaja, truskawki, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Seler naciowy
Woda z pomarańczą i miodem: woda, pomarańcza, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9