

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.10.2023

Obiad Kapuśniak z kapusty białej z białą kielbasą: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, kapusta biała, ziemniaki, biała kielbasa
Ryż na mleku z truskawką: ryż, mleko 2%, truskawki, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Rzodkiewka
Woda z miodem i cytryną: woda, cytryny, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

24.10.2023

Obiad Zupa barszcz czerwony z makaronem: woda, wołowina, marchew, seler, buraki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą makaron(mąka, jaja, woda)
Kotlet schabowy smażony: schab, jaja, buła tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z seler i rodzyнки: seler, rodzyнки, jogurt 3% tłuszczu
Woda z miodem i cytryną: woda, cytryny, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

25.10.2023

Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem: woda, porcje, marchew, seler, pieczarki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, makaron(mąka, jaja, woda)
Placki ziemniaczane z cukrem: ziemniaki, jaja, mąka, przyprawy
Kompot z aronii: woda, aronia, miód
Jabłko
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

26.10.2023

Obiad Rosół drobiowy: woda, kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, przyprawy
Wątroba duszona z cebulą: wątroba, mąka, olej
Sałata z jogurtem: sałata, jogurt 3% tłuszczu, cukier
Ziemniaki
Woda z pomarańczą: woda, pomarańcza, miód
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

27.10.2023

Obiad Krupnik: woda, wołowina, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy
Makaron z łososiem i szpinakiem: makaron(mąka, jaja, woda), szpinak, łosoś, czosnek, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Śliwka
Woda z miętą i limonką: woda, mięta, limonki, miód
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9