

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

30.10.2023

Obiad Barszcz biały z makaronem: woda, wołowina, marchew, seler, pietruszka, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, makaron(mąka, jaja, woda)  
Pulpety w sosie pieczarkowym: mielone, jaja, bułki graham, przyprawy  
Kasza bulgur  
Pomidor z cebulą: pomidor, cebula  
Jabłko  
Woda z imbirem i miodem  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Wtorek

31.10.2023

Obiad Zupa kalafiorowa : woda, szponder, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Udziec duszony w ziołach: udziec, zioła, czosnek  
Mizeria: ogórki, jogurt naturalny 3% tłuszczu, przyprawy  
Ziemniaki  
Kompot z jabłek:woda, jabłka, miód  
Gruszka  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Czwartek

02.11.2023

Obiad Zupa zacierkowa: woda, kurczak, marchew, seler, makaron zacierka(mąka, jaja, woda), ziemniaki, przyprawy  
Kartacze z mięsem: mąka, jaja, mięso  
Surówka z marchwi: marchew, jogurt naturalny 3% tłuszczu, jabłka  
Kompot śliwkowy: woda, śliwki, miód  
Kiwi  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Piątek

03.11.2023

Obiad Zupa ogórkowa: woda, szponder, marchew, pietruszka, seler, ogórki kiszane(sól, koper), ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Ryba smażona: miruna, jaja, bułka tarta, olej  
Ziemniaki  
Surówka z kapusty kiszanej: kapusta(sól, marchew), koperek, jabłka, cebula, oliwa z oliwek  
Woda z pomarańczą: woda, pomarańcza, miód  
Śliwka  
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9