

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

06.11.2023

Obiad Zupa koperkowa : woda, porcje rosółowe, koper, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Makaron spaghetti: makaron(mąka, jaja, woda), pieczarki, papryka, mięso mielone, cebula, ser żółty  
Mandarynka  
Woda z miodem i cytryną  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Wtorek

07.11.2023

Obiad Zupa solferino : woda, wołowina, koncentrat pomidorowy 30%, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, ziemniaki  
Kotlet mielony smażony: mielone, cebula, jaja, przyprawy, bułka tarta, olej  
Ziemniaki  
Sałatka z buraków i cebuli: buraki, cebula, przyprawy  
Jabłko  
Woda z pomarańczą i miodem: pomarańcza, miód  
Alergeny:1, 3, 7, 9

### Środa

08.11.2023

Obiad Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej: woda, wołowina, marchew, seler, pietruszka, kapusta( sól, marchew), ziemniaki, śmietana 18% mleko  
Ryba w sosie cytrynowym: ryba, przyprawy, olej, masło, cytryny  
Warzywa z wody: kalafior, brokuły, fasolka zielona cięta  
Rzodkiewka  
Kompot gruszkowy: woda, gruszki, miód  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Czwartek

09.11.2023

Obiad Zupa neapolitańska: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, serki topione, śmietana 18 % mleko łącznie z laktozą  
Żołądki drobiowe: cebula, przyprawy, mąka  
Kasza gryczana  
Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki: ogórki( sól, chrzan), papryka, oliwa z oliwek  
Kompot śliwkowy: woda, śliwki, miód  
Pomarańcza  
Alergeny:1, 3, 7, 9

### Piątek

10.11.2023

Obiad Zupa barszcz ukraiński : woda, wołowina, marchew, buraki, seler, fasolka szparagowa, ziemniaki, przyprawy  
Pierogi z jagodami: mąka, jaja, jagody, jogurt 3% tłuszczu  
Rzodkiewka  
Woda z miętą i cytryną  
Alergeny: 1, 3, 7, 9