

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

20.11.2023

Obiad  
Zupa koperkowa : woda, porcje rosółowe, marchew, seler, koper, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Potrawka z kurczaka: filet z kurczaka, marchew, seler, jogurt naturalny, przyprawy  
Pomidor z cebulą  
Ziemniaki  
Kompot jabłkowy: woda, jabłka, miód  
Śliwka  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Wtorek

21.11.2023

Obiad  
Barszcz czerwony z makronem: woda, wołowina, marchew, seler, buraki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, przyprawy, makaron(mąka, jaja, woda)  
Ryż na mleku: ryż, malina, jogurt naturalny 3% tłuszczu  
Marchew  
Woda z cytryną i miodem  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Czwartek

23.11.2023

Obiad  
Krupnik: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy  
Pierogi z serem: mąka, ser biały, jaja  
Seler naciowy  
Kompot z aronii  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

### Piątek

24.11.2023

Obiad  
Zupa solferino: woda, wołowina, marchew, seler, koncentrat 30%, ziemniaki, przyprawy  
Kotlet rybny smażony: ryba, jaja, przyprawy, bułka tarta  
Ziemniaki  
Surówka z kapusty kiszanej: kapusta(sól, marchew), jabłka, czerwona cebula, oliwa z oliwek  
Woda niegazowana  
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9