

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.11.2023

Obiad
Zupa gulaszowa: woda, szynka wieprzowa, pieczarki, marchew, seler, papryka, ziemniaki
Makaron carbonara: makaron(mąka, jaja, woda), śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, boczek wędzony parzony, czosnek, cebula, ser żółty
Jabłko
Kompot gruszkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

28.11.2023

Obiad
Rosół drobiowo- wołowy z makronem: woda, kurczak, wołowina, marchew, seler, pietruszka, natka, koper, przyprawy, makaron(mąka, jaja,
Kotlet schabowy: schab, jaja, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Fasola zielona na ciepło: woda, fasola, sól
Pomarańcza
Woda z miodem i limonką
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

29.11.2023

Obiad
Zupa jarzynowa: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, brokuły, brukselka, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Ryba w ziołach: ryba, zioła, bułka tarta
Ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta, kukurydza, groszek, marchew, koper, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda niegazowana
Alergeny: 3, 4, 7, 9

Czwartek

30.11.2023

Obiad
Zupa ziemniaczana: woda, wołowina, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Kotlet drobiowy z warzywami: filet, marchew, seler, bułka tarta, olej
Mizeria: ogórki, jogurt 3% tłuszczu
Ryż brązowy
Kompot rabarbarowy: woda, rabarbar, miód
Kiwi
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

01.12.2023

Obiad
Kapuśniak z kapusty białej: woda, wołowina, kapusta, marchew, seler, majeranek, ziemniaki, kiełbasa biała
Pyzy ziemniaczane z cebulą: mąka, ziemniaki, cebula
Surówka z warzyw mieszanych: marchew, seler, pietruszka, por, natka, koper
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9