

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

04.12.2023

Obiad Zupa ogórkowa: woda, wołowina, marchew, seler, ogórki kiszzone(sól, koper), ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Makaron z serem: makaron (mąka, jaja, woda), ser biały półtłusty, cebula
Banan
Woda z miodem i limonką
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

05.12.2023

Obiad Zupa fasolowa:woda, porcje rosółowe, marchew, fasola, seler, ziemniaki, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Potrawka z kurczaka: filet, marchew, seler, mąka
Kasza bulgur
Surówka z kapusty białej: kapusta, marchew, koper, kukurydza, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda z pomarańczą i miodem
Alergeny:1, 3, 7, 9

Środa

06.12.2023

Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej: woda, wołowina, marchew, seler, kapusta kiszona(kapusta, sól), ziemniaki, boczek wędzony parzony
Naleśniki z dżemem: mąka, jaja, mleko 2% tłuszczu
Rzodkiewka
Kompot z aronii
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

07.12.2023

Obiad Barszcz biały z makaronem: woda, kurczak, marchew, seler, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, makaron(mąka, jaja, woda)
Kotlet mielony: mięso mielone, jaja, cebula, przyprawy, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Buraki na zimno: buraki, cebula, przyprawy
Kompot jabłkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

08.12.2023

Obiad Zupa pomidorowa z makaronem: woda wołowina, marchew, seler, koncentrat 30%, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Ryba smażona w ziołach: ryba, jaja, gama ziół, olej
Warzywa z wody
Sos koperkowo - jogurtowy
Jabłko
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 5, 7, 9