

## Jadłospis - dieta Podstawowa

**Środa**

**03.01.2024**

Obiad  
Zupa ziemniaczana: woda, wołowina, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Makaron z serem : makaron( mąka, jaja, woda), ser biały półtłusty, cebula, boczek wędzony parzony  
Jabłko  
Woda z miodem i cytryną  
Alergeny: 1, 3, 7 ,9

**Czwartek**

**04.01.2024**

Obiad  
Zupa pieczarkowa z makaronem: woda, porcje, marchew, seler, pieczarki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Gulasz wieprzowy: szynka, cebula, przyprawy, mąka  
Kasza gryczana ciemna  
Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki: ogórki( sól, koper), papryka, oliwa z oliwek  
Mandarynka  
Kompot jabłkowy: woda, jabłka, miód  
Alergeny: 1, 3, 7, 9

**Piątek**

**05.01.2024**

Obiad  
Zupa solferino: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, koncentrat 30%, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą  
Ryba smażona: ryba, jaja, przyprawy, bułka tarta, olej  
Ziemniaki  
Surówka z kapusty kiszzonej: kapusta(sól, marchew), jabłka, cebula, oliwa z oliwek  
Woda niegazowana  
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9