

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

05.02.2024

Obiad Zupa fasolowa: woda, porcje rosółowe, fasola, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Makaron carbonara: makaron(mąka, jaja, woda), czosnek, ser żółty, śmietana 18%
Jabłko
Woda z miodem i cytryną
Alergeny:1, 3, 7, 9

Wtorek

06.02.2024

Obiad Zupa zacierkowa: woda, wołowina, marchew, seler, makaron zacierka(mąka, jaja, woda), ziemniaki, przyprawy
Kotlet mielony smażony: mielone, jaja, bułki graham, przyprawy, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Sałatka z buraków: buraki, cebula, przyprawy
Woda z miodem i pomarańczą
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

07.02.2024

Obiad Zupa brokułowa: woda, wołowina, brokuły, ziemniaki, marchew, seler, przyprawy, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Naleśniki z dżemem i serem: mąka, jaja, mleko 2%, ser biały półtłusty, dżem niskosłodzony
Jogurt do picia
Seler naciowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

08.02.2024

Obiad Barszcz biały z makaronem: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, przyprawy, makaron(mąka, jaja, woda)
Potrawka z kurczaka: fileć, przyprawy, mąka
Ryż brązowy
Surówka z warzyw mieszanych: marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy, jogurt naturalny 3% tłuszczu, musztarda, chrzan
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9,12

Piątek

09.02.2024

Obiad Zupa solferino: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, koncentrat pomidorowy 30%, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie laktozą
Ryba smażona: ryba, jaja, jaja, zioła, imbir, płatki owsiane
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszanej: kapusta(sól, marchew), cebula, jabłka, oliwa z oliwek
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9