

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

12.02.2024

Obiad
Zupa koperkowa: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, koper, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Kartacze z mięsem: mąka, jaja, przyprawy, cebula
Surówka z marchwi i jabłka: marchew, jabłka, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda z limonką i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

13.02.2024

Obiad
Zupa pieczarkowa z makaronem: woda, wołowina, marchew, seler, pieczarki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, makaron mąka, jaja)
Karkówka w sosie własnym: karkówka, przyprawy, mąka
Ziemniaki
Surówka z czerwonej kapusty: kapusta, przyprawy, marchew, majonez light
Kompot gruszkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

14.02.2024

Obiad
Zupa jarzynowa na maśle: woda, masło, ziemniaki, kalafior, brokuły, fasolka
Łosoś z makaronem i szpinakiem: makaron(mąka, jaja, woda), łosoś, szpinak, czosnek, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Jabłko
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Czwartek

15.02.2024

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami: woda, wołowina, buraki, marchew, seler, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, ziemniaki
Udziec drobiowy: udziec, zioła, marchew, seler, mąka
Ziemniaki
Sałatka z pomidora i cebuli
Woda z cytryną i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

16.02.2024

Obiad
Zupa ogórkowa: woda, porcje rosółowe, ogórki kiszane(sól, marchew), ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Ryż na mleku z maliną: ryż, mleko 2% , malina , jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda z pomarańczą i miodem
Rzodkiewka
Alergeny: 1, 3, 7, 9