

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

26.02.2024

Obiad Zupa solferino: woda, szponder, marchew, seler, koncentrat 30%, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Makaron z serem i boczkiem: makaron(mąka, jaja), boczek, cebula, ser biały półtłusty
Banan
Kompot jabłkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

27.02.2024

Obiad Zupa fasolowa: woda, porcje, marchew, fasola, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, przyprawy
Steki duszone z cebulą: mielone, mąka, przyprawy, cebula
Ziemniaki
Sałata ze śmietaną: sałata, śmietana 18%, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Jabłko
Woda z pomarańczą i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

28.02.2024

Obiad Zupa cygańska: woda, wołowina, papryka, kiełbasa podwawelska, ziemniaki, koncentrat 30 %, śmietana 18%
Placuszki smażone z jabłkiem: mąka, jaja, woda, jabłka, mleko
Jogurt pitny
Rzodkiewka
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

29.02.2024

Obiad Zupa zacierkowa: woda, porcje, makaron zacierka(mąka, jaja, woda), marchew, seler, ziemniaki, przyprawy
Nugetsy : filet, jaja, bułka tarta, sezam, przyprawy
Ziemniaki
Marchew z groszkiem: woda, marchew, groszek,
Pomarańcza
Alergeny: 1, 3,7, 9, 11

Piątek

01.03.2024

Obiad Zupa kalafiorowa: woda, szponder, marchew, kalafior, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Paluszki rybne smażone: ryba, przyprawy, olej
Ziemniaki
Sałatka z rzodkiewki i szczypiorku: rzodkiewka, szczypior, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Woda niegazowana
Gruszka
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9