

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

04.03.2024

Obiad Zupa ziemniaczana: woda, szponder, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% tłuszczu mleko łącznie z laktozą
Spaghetti: makaron(mąka, jaja, woda), mielone, przyprawy, ser żółty
Mandarynka
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

05.03.2024

Obiad Zupa ogórkowa z ziemniakami: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, ogórki(sól, koper), ziemniaki, śmietana 18 %
Bitki wieprzowe: polędwiczki, mąka, przyprawy
Kasza pęczak
Surówka z kapusty czerwonej: kapusta, marchew, oliwa z oliwek, koper
Jabłko
Woda z miodem i pomarańczą
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

06.03.2024

Obiad Zupa grochowa: woda, groch, kiełbasa, boczek, ziemniaki, przyprawy
Pyzy ziemniaczane
Surówka z marchwi i jabłka: marchew, jabłka, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

07.03.2024

Obiad Zupa pieczarkowa z makaronem: woda, szponder, marchew, seler, pieczarki, śmietana 18 %, mleko łącznie z laktozą
Kotlet pożarski duszony: filet, jaja, przyprawy, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Mizeria: ogórki, przyprawy, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Gruszka
Woda z miodem i imbirem
Alergeny: 1,3, 7, 9

Piątek

08.03.2024

Obiad Zupa szczawiowa z jajkiem : woda, porcje rosółowe, marchew, seler, szczaw, ziemniaki, śmietana 18%, jaja
Ryba po grecku: ryba, jaja, marchew, seler, koncentrat pomidorowy 30%
Ziemniaki
Pomarańcza
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9