

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.03.2024

Obiad Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem: woda, porcje rosółowe, buraki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą, ziemniaki, jaja
Łazanki z kapustą: makaron(mąka, jaja, woda), kapusta kiszona(sól, marchew), mielone drobiowe, cebula
Jabłko
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

19.03.2024

Obiad Zupa ryżanka: woda, wołowina, marchew, seler, ryż, ziemniaki, przyprawy
Gołąbki w sosie pomidorowym: kapusta włoska, mielone, jaja, bułki graham, koncentrat pomidorowy 30%
Ziemniaki
Ogórek świeży
Kompot gruszkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

20.03.2024

Obiad Zupa koperkowa: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, koper, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Pierogi leniwe: mąka, jaja, ser, ziemniaki
Rzodkiewka
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

21.03.2024

Obiad Zupa kalafiorowa: woda, wołowina, marchew, seler, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Boeuf Strogonow: polędwiczki wieprzowe, przyprawy, mąka
Kasza gryczana
Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta, marchew, seler, koper, groszek, majonez light
Woda z miętą i limonką
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

22.03.2024

Obiad Zupa solferino: woda, wołowina, marchew, seler, ziemniaki, koncentrat 30%
Klopsiki rybne w sosie śmietanowym: ryba, jaja, bułki graham, mąka, cebula
Ziemniaki puree: ziemniaki, mleko 2%, masło
Surówka z warzyw mieszanych: marchew, seler, pietruszka, por, jogurt 3% tłuszczu, przyprawy
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9