

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

25.03.2024

Obiad Zupa gulaszowa: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, szynka wieprzowa, przyprawy, koncentrat pomidorowy 30%
Pierogi z jagodami: mąka, jaja, woda, jagody, jogurt 3% tłuszczu
Rzodkiewka
Kompot z aronii
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

26.03.2024

Obiad Zupa neapolitańska : woda, wołowina, marchew, seler, ser żółty, makaron(mąka jaja, woda), serki topione, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Wątroba: mąka, przyprawy, olej, cebula
Ziemniaki
Sałata z jogurtem: sałata, jogurt 3% tłuszczu
Jabłko
Woda z pomarańczą
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

27.03.2024

Obiad Zupa kapuśniak z kapusty białej: woda, porcje, marchew, seler, ziemniaki, kiełbasa biała, przyprawy
Makaron z łososiem i szpinakiem: makaron(mąka, jaja, woda), łosoś, czosnek, śmietana 18%, szpinak
Mandarynka
Woda z cytryną i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

03.04.2024

Obiad Zupa rybna: woda, ryba, limonki, przyprawy, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Placki ziemniaczane: ziemniaki, jaja, mąka, przyprawy, olej
Kiwi
Jogurt pitny
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

04.04.2024

Obiad Zupa jarzynowa: woda, wołowina, marchew, fasolka, kalafior, brokuły, ziemniaki, seler, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Gulasz węgierski: szynka, papryka kolorowa, pieczarki, marchew, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%
Kasza gryczana
Ogórek kiszony
Pomarańcza
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

05.04.2024

Obiad Zupa barszcz ukraiński: woda, porcje, buraki, fasolka czerwona, ziemniaki, śmietana 18% mleko łącznie z laktozą
Paluszki rybne: ryba, jaja, olej, bułka tarta
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej: kapusta(sól, marchew), jabłka, cebula, oliwa z oliwek
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9