

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.04.2024

Obiad
Zupa ogórkowa: woda, wołowina, ogórki kiszone(sól, marchew), ziemniaki, seler, śmietana 18% (mleko)
Spaghetti: makaron(mąka, jaja, woda) gluten, mięso mielone, cebula, przecier pomidorowy, bazylija, oregano, ser żółty
Banan
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

09.04.2024

Obiad
Zupa brokułowa: woda, porcje rosółowe, brokuły, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko
Klopsiki w sosie jarzynowym: mielone drobiowe, bułki graham, jaja, mąka, przyprawy
Kasza pęczak
Sałatka z buraków: buraki, przyprawy, cebula
Pomarańcza
Kompot rabarbarowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

10.04.2024

Obiad
Zupa solferino: woda, wołowina, marchew, seler, koncentrat 30 %, ziemniaki, śmietana 18% mleko
Kartacze z cebulą: mąka, jaja, woda, cebula, olej
Surówka z marchwi: marchew, jogurt 3% tłuszczu, jabłka
Kiwi
Woda z miętą i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

11.04.2024

Obiad
Zupa ziemniaczana: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, śmietana 18% mleko, przyprawy
Potrawka z kurczaka: fileć, marchew, seler, mąka, przyprawy
Kalafior z wody z bułką: kalafior, masło, bułka tarta
Jabłko
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

12.04.2024

Obiad
Zupa ryżanka: woda, wołowina, marchew, seler, ryż, ziemniaki, przyprawy
Ryba smażona: ryba, jaja, bułka tarta, olej, przyprawy
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej: kapusta(sól, marchew), jabłka, cebula, oliwa z oliwek
Mandarynka
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9