

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.04.2024

Obiad
Zupa cygańska: woda, porcje rosółowe, marchew, seler, kielbasa podwawelska, koncentrat pomidorowy 30%, ziemniaki
Ryż na mleku: ryż, mleko 2% tłuszczu, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Marchew
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

23.04.2024

Obiad
Zupa kalafiorowa: woda, porcje rosółowe, kalafior, seler, marchew, ziemniaki, śmietana 18% mleko z laktozą
Gulasz: szynka, cebula, przyprawy, mąka
Kasza gryczana
Sałatka z ogórka: ogórki kiszane(sól, koper), papryka
Jabłko
Woda z miodem i cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

24.04.2024

Obiad
Zupa koperkowa: woda, szponder, koper, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko z laktozą
Ryba smażona: ryba, jaja, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej (kapusta, sól, marchew), jabłka, oliwa z oliwek
Kiwi
Kompot truskawkowy
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Czwartek

25.04.2024

Obiad
Zupa pomidorowa z makaronem: woda, szponder, koncentrat 30 %, śmietana 18 %, marchew, seler, makaron(mąka, jaja, woda)
Kotlet pożarski: filet, natka, przyprawy, bułka tarta, olej
Sałata ze śmietaną: sałata, śmietana 18 %
Ziemniaki
Jabłko
Woda z pomarańczą i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

26.04.2024

Obiad
Barszcz ukraiński: woda, porcje rosółowe, fasolka, buraki, ziemniaki, marchew, seler, ziemniaki, śmietana 18% mleko
Pierogi z serem: mąka, ser biały półtłusty, jogurt naturalny 3% tłuszczu
Rzodkiewka
Woda z cytryną i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9