

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

15.04.2024

Obiad Zupa szczawiowa z jajkiem: woda, porcje, szczaw, ziemniaki, śmietana 18% mleko, jaja
Makaron z serem: makaron(mąka, jaja, woda), ser biały półtłusty, boczek wędzony
parzony
Rzodkiewka
Woda z pomarańczą i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Wtorek

16.04.2024

Obiad Zupa jarzynowa: woda, szponder, marchew, seler, brokuły, kalafior, ziemniaki, śmietana
18% mleko
Steki duszone: mięso mielone, mąka, cebula, przyprawy
Ziemniaki
Fasola szparagowa cięta z wody
Jabłko
Kompot rabarbarowy
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Środa

17.04.2024

Obiad Kapuśniak z kapusty białej z kielbasą: woda, porcje, marchew, seler, kapusta, kielbasa
biała, ziemniaki, przyprawy
Pyzy ziemniaczane w sosie pieczarkowym: mąka, ziemniaki, jaja, pieczarki, przyprawy,
mąka
Surówka z marchwi: marchew, jogurt 3% tłuszczu, przyprawy
Woda z limonką i miodem
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Czwartek

18.04.2024

Obiad Krupnik: woda, szponder, kasza, marchew, seler, przyprawy, ziemniaki
Pieczeń z indyka w sosie jarzynowym: indyk, marchew, seler, przyprawy, natka, koper
Ryż brązowy
Marchew z groszkiem na ciepło
Banan
Kompot z aronii
Alergeny: 1, 3, 7, 9

Piątek

19.04.2024

Obiad Barszcz biały z makronem: woda, porcje, marchew, seler, przyprawy, śmietana
18% mleko
Ryba smażona: ryba, jaja, bułka tarta, olej
Ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej: kapusta(sól, marchew), jabłka, oliwa z oliwek
Pomarańcza
Woda niegazowana
Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9